

## ПРОЯВИЛИ СЕБЯ НА МОСКОВСКОМ ПОМОСТЕ

Во Дворце спорта «Салют Гераклион» (г. Москва) в течение двух дней проходили соревнования по тяжёлой атлетике «Железная Лига Гераклиона». На помост вышли более ста атлетов из семнадцати городов России

«Железная Лига Гераклиона» — это единственная в мире серия турниров, где на одной площадке соревнуются юноши и взрослые – любители и профессиональные спортсмены. В первый день выступали девушки и юноши 10–17 лет в двух возрастных категориях. Как отметили организаторы состязаний, они продемонстрировали невероятную для своего возраста силу, мастерство и упорство. Десяти – одиннадцатилетние тяжелоатлеты поднимали штангу, превышающую собственный вес. Так, юная спортсменка из города Тырныауза Малика Бичекуева, выступавшая в весовой категории до 40 килограммов, при собственном весе 38 килограммов смогла поднять в толчке штангу весом на два килограмма больше. И в этом упражнении, и в сумме двоеборья (72 кг) она показала лучший результат и стала победительницей соревнований. Спортсменка из Санкт-Петербурга, занявшая второе место, подняла на десять килограммов меньше. Порадовали и юноши, представлявшие Тырныауз. Кемран Хаппаев, выступавший в весе до 41 килограмма, был едва ли не единственным из участников, успешно использовавшим все шесть походов к штанге. В итоге он праздновал победу с результатом в сумме 107 килограммов (47+60). Второй призёр – атлет из Москвы безнадежно отстал, показав 78 килограммов. Отметим, что Кемран уже второй раз выигрывает эти престижные соревнования.

Вне конкуренции были Махмут Кадыров, вышедший на помост в весовой категории до 61 килограмма. Показав в сумме двух упражнений 175 килограммов (рывок – 80, толчок – 95 кг), он поднялся на высшую ступень пьедестала почёта. Ильман Курданов, выступавший в весе до 49 килограммов, с суммой 127 килограммов (56+71) стал вторым призёром. Победитель поднял лишь на два килограмма больше.

В награду все призёры турнира получили эксклюзивные медали и памятные призы.

Тырныаузские тяжелоатлеты занимаются в Спортивной школе олимпийского резерва Эльбрусского района под руководством заслуженного тренера России Махти Маккаева. Как отметил наставник, трое из четырёх ребят участвовали в соревнованиях такого уровня впервые, и все они улучшили свои личные результаты.