

## **БРАТЯ ТОТОРКУЛОВЫ ПОКОРЯЮТ СПОРТИВНЫЕ ВЫСОТЫ**

Город Ставрополь принимал участников соревнований на Кубок России по пауэрлифтингу. Определялись победители и призёры в троеборье и в отдельных упражнениях.

Большого успеха добился спортсмен из Тырнауза Заур Тоторкулов, выступавший в весовой категории до 140 килограммов в возрастной группе «Открытая» (любители без экипировки). В приседании со штангой он показал результат 260 килограммов, в жиме лёжа – 165, в становой тяге – 282,5 килограмма. С итоговой суммой 707,5 килограмма Заур стал победителем, а в двух движениях – жиме и становой тяге – выполнил норматив мастера спорта.

В этой же группе успешно выступил младший брат Заура – Таулан, который занимается пауэрлифтингом не так давно и впервые завоевал награду в соревнованиях такого уровня. Его результат в весовой категории до 110 килограммов в сумме трёх движений – 480 килограммов (приседание со штангой – 160, жим лёжа – 120 и становая тяга – 200 кг). В итоге – третье призовое место.

Оба спортсмена занимаются под началом тренера по тяжёлой атлетике Спортивной школы олимпийского резерва Эльбрусского района Вадима Этезова.