

## ПОЛУЧИЛИ ЗАРЯД БОДРОСТИ

Вот уже третий год подряд Комитет по физической культуре и спорту Эльбрусского района проводит спортивное мероприятие с участием детей-инвалидов в рамках программы профилактики правонарушений. Гостями и участникам и соревнований выступают воспитанники Спортивной адаптивной школы КБР.

Традиционно в программу состязаний, которые состоялись в тырнаузском спортивно-оздоровительном комплексе «Геолог» имени В.А. Губанова, были включены три вида параолимпийского спорта – голбол, бочче и пауэрлифтинг. Кроме того, для любителей пауэрлифтинга, желающих проверить свои силы, проведены соревнования по армейскому жиму. В голболе после основного выступления юных спортсменов, по просьбе воспитанников адаптивной школы, их соперниками выступили трое юных боксеров, завоевавших второе место. Интересно прошли соревнования по бочче, в ходе которых ребята демонстрировали умение бросать небольшой мяч из положения сидя на точность.

Особый интерес у участников и зрителей вызвали состязания представителей Тырнауза по пауэрлифтингу. Они соревновались в жиме лёжа. В этот раз впервые выступали самые юные воспитанник и спорт. школы. Джамия Хабичева, которой шесть лет, справилась со штангой весом 8 килограммов. Девятилетний Таймураз Картляшев выжал 10 килограммов. Участвовавший в подобных соревнованиях во второй раз Къуанч Тилов поднял свой результат до 15 килограммов. Как всегда хорошую технику в этом упражнении со штангой продемонстрировала Жамия Апсуваева. А Эльнур Алекберов, начав заниматься в спорт. школе месяц назад под руководством тренера Лейли Жаппуевой, закончил свое выступление с результатом 65 килограммов.

В торжественном открытии соревнований и награждении ребят, показавших лучшие результаты, принял участие заместитель главы районной администрации Руслан Атакуев.

Благодаря музыкальным номерам спортивное мероприятие прошло празднично и интересно. Его участники получили заряд бодрости и много положительных эмоций.