

Равнение на тренера

Во Владикавказе состоялись открытое первенство среди юношей до восемнадцати лет и чемпионат Северной Осетии-Алании по пауэрлифтингу (силовое троеборье).

В состязаниях участвовали трое спортсменов, представляющих Специализированную детско – юношескую спортивную школу олимпийского резерва Эльбрусского района, и они завоевали награды всех достоинств. В весе до 83 килограммов и абсолютной весовой категории вторым призером юношеского первенства стал Темирлан Османов. Он набрал в сумме трех упражнений 460 килограммов. Впервые участвовавший в соревнованиях Мурат Джуртубаев с суммой 330 килограммов занял третье место в весе до 66 килограммов. Спортсмены занимаются под началом тренера Марата Курданова.

Сам Марат выступал в мужском чемпионате, собравшем сильный состав участников. В троеборье он показал результат 520 килограммов (приседание со штангой – 160, жим лежа – 120, становая тяга – 240 кг.) и праздновал победу как своей весовой категории – до 74 килограммов, так и в «абсолютке».