

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ  
«СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ  
ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА» ЭЛЬБРУССКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КБР**

Принято на Педагогическом  
совете МКУ ДОД  
«СДЮСШОР»,  
протокол № 2  
от «28» декабря 2013г.

  
«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКУ ДОД «СДЮСШОР»  
А. З. Чеченов  
Приказ № 5 от «29» декабря 2013 г.

Согласовано на общешкольном

родительском собрании МКУ ДОД «СДЮСШОР»

Протокол № 1 от «27» декабря 2013г.

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся в МКУ ДОД «СДЮСШОР»  
Эльбрусского муниципального района КБР**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ, от 05.02.2014 N 2-ФКЗ, от 21.07.2014 N 11-ФКЗ), Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ, ред. от 28.11.2015г.), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ, Санитарно-эпидемиологическими правилами, Уставом учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в МКУ ДОД «СДЮСШОР» (далее «Учреждение»). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование «Учреждения» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

### **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом - графиком, расписанием учебных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями.

3.2. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года равна 52 неделям, из них 46 недель занятий, непосредственно проводимых в условиях школы. И 6 недель для в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам.

3.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели:

- ГНП 1 года обучения – 6 часов в неделю;
- ГНП 2,3 года обучения- 9 часов в неделю;
- УТГ 1 года обучения -12 часов в неделю;
- УТГ 2 года обучения -14 часов в неделю;
- УТГ 3 года обучения – 16 часов в неделю;
- УТГ 4 года обучения – 18 часов в неделю;
- УТГ 5 года обучения – 20 часов в неделю;
- ГСС 1 года обучения – 24 часа в неделю;
- ГСС 2,3 года обучения – 28 часов в неделю;
- ГВСМ – 32 часа в неделю.

3.5. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.5.1. Учебные занятия организуются в одну смену согласно утвержденному расписанию.

3.5.2. Внеурочная деятельность, спортивно-массовая работа организуются в выходные дни

3.5.3. Продолжительность занятий:

- ГНП 1 года обучения -90 минут;
- ГНП 2,3 года обучения-135 минут;



- УТГ 1,2 года обучения -135 -155 минут;

- УТГ 3,4,5 года обучения – 135-180 минут;

-ГСС 1,2,3 года обучения- 1-ая тренировка-45 минут, вторая – 135 и более минут;

- ГВСМ - в день 2-3 тренировки - от 45 до 180 минут.

3.5.4. Занятия начинаются по времени утвержденному в расписании учебных занятий.

3.5.5. На занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений.

3.5.6. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.5.7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора «Учреждения», а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.5.8. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.5.9. Прием родителей (законных представителей) директором «Учреждения» и заместителями директора осуществляется с понедельника по пятницу с 16.00 до 17.00

3.5.10. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.5.11. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.5.12. Тренер-преподаватель, по окончанию занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.6.Регламентация воспитательного процесса в «Учреждении»

3.6.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы «Учреждения» разрешается только после издания соответствующего приказа директора «Учреждения».

3.7. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора «Учреждения».

#### **4. ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД КАНИКУЛ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ И ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

4.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях «Учреждением» с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия.

4.2. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся участвующие в данных мероприятия в учебных занятиях по расписанию могут не участвовать.

4.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора «Учреждения»