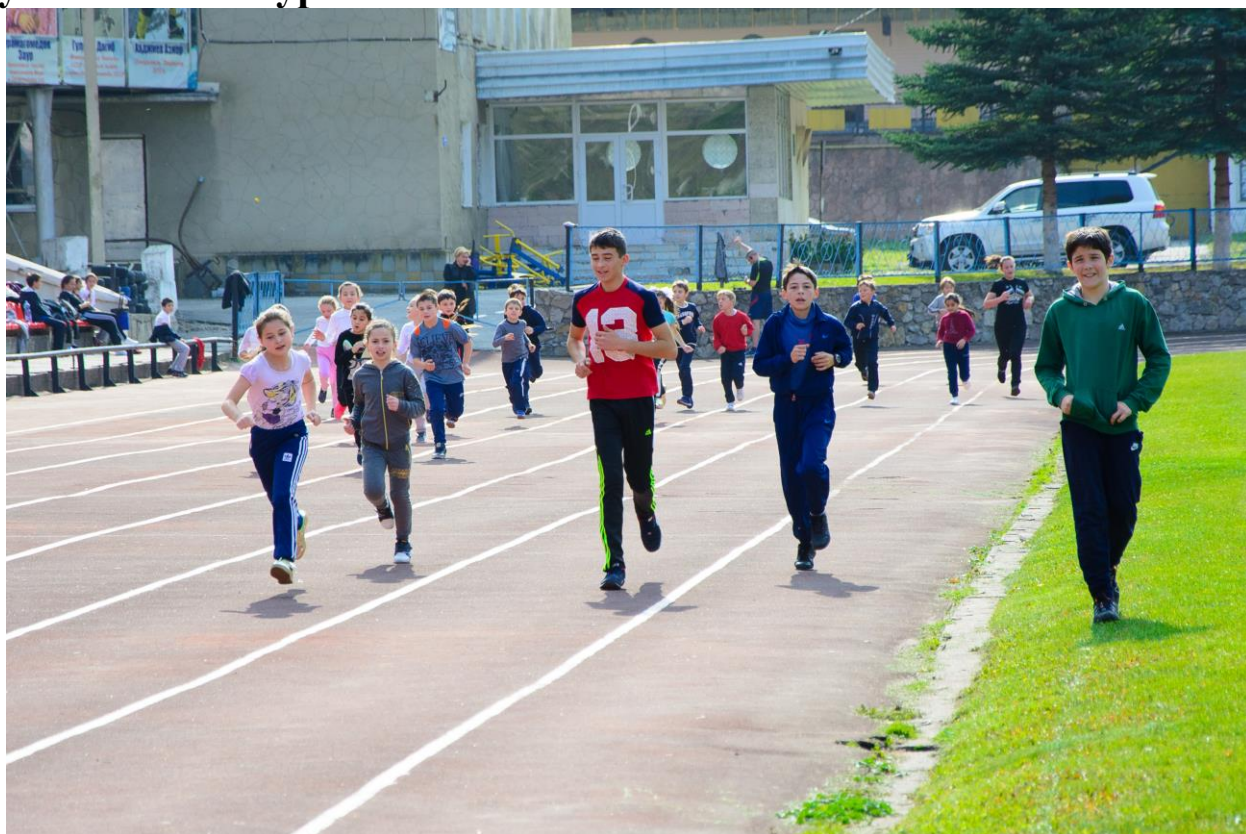


Сдают требования норм ГТО

В течении пяти дней, на базе СОК «Геолог» и стадиона «Тотур» проводилась сдача требований норм ГТО. В нем приняли участие все общеобразовательные школы района, за исключением МОУ СОШ № 2 г. Тырнауза и МОУ СОШ с. п. Бедык, а также группы населения, всего около 180 человек. Те из них, кто удостоился золотых знаков, должны будут в ноябре подтвердить свое достижение на соревнованиях республиканского уровня в г. Нальчике.



Требования к уровню физической подготовки населения при выполнении нормативов ГТО утверждены Министерством спорта. Согласно постановлению Правительства РФ от 11 июня 2014 года, комплекс делится на 11 ступеней (возрастных групп с 6 до 70 лет и старше) и три уровня сложности, соответствующих бронзовому, серебряному и золотому знакам отличия. Для сдачи комплекса необходимо пройти обязательные испытания на скорость, выносливость, силу, гибкость. Кроме этого, в зависимости от возрастной группы и уровня сложности участникам предлагается выполнить некоторое количество тестов по выбору.



Местные органы самоуправления получили право создавать центры тестирования по выполнению нормативов комплекса, проводить которые могут также государственные образовательные учреждения и некоммерческие организации, включая спортивные клубы. Постановлением главы администрации Эльбрусского района от 2 сентября 2015 года при Комитете по физической культуре и спорту района созданы и действуют

муниципальный Центр тестирования районная рабочая комиссия по
подготовке и проведению мероприятий по внедрению ВФСК ГТО