

СТАЛ ЧЕМПИОНОМ МИРА

В Москве состоялся чемпионат мира по пауэрлифтингу. Соревнования включали в себя все виды силового троеборья – приседание со штангой, жим лёжа и становую тягу.

Звание сильнейшего в компании «тяжей» - весовой категории до 140 килограммов оспаривал спортсмен из Тырныауза Заур Тоторкулов. Впервые участвуя в состязаниях такого уровня, он выступил более чем успешно. В приседании со штангой Заур достиг результата 280 килограммов, выжал 170 и в становой тяге осилил вес 300 килограммов, и в итоге с суммой 750 килограммов стал победителем. Вообще же, Тоторкулов – тяжёлоатлет, занимается в тырныаузском спорткомплексе «Геолог» имени В.А. Губанова под руководством тренера Вадима Этезова. Этим летом участвовал в проходившем в Тырныаузе чемпионате Северо - Кавказского федерального округа, где выступал в весовой категории свыше 105 килограммов. Он поднял в сумме двух упражнений 325 килограммов (рывок – 140, толчок – 185 кг), что соответствует нормативу мастера спорта России. Пауэрлифтингом Заур увлекся немногим более года назад, выиграл чемпионат СКФО. Но главным для себя видом спорта по-прежнему считает тяжёлую атлетику.