

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ  
ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА» ЭЛЬБРУССКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ**

ПРИНЯТО

Тренерским советом

МКУ «СШОР», протокол № 1  
от «08» сентября 20 17 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКУ «СШОР»

А. З. Чеченов

Приказ № 3 от «07» сентября 20 17 г.



## ПРАВИЛА

### ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА

для спортсменов в муниципальном казённом учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва»

#### I. Общие положения

Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - Правила) в муниципальном казённом учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва» имеющей статус физкультурно-спортивной организации, (далее - СШОР) разработаны на основании следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта тяжёлая атлетика. Приказ Минспорта России от 21.02.2013 N 73)
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта Всестилевое каратэ (Приказ Минспорта России от 14.03.2016 N 237)
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта волейбол (Приказ Минспорта России от 30.08.2013 N 680)
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта бокс (Приказ Минспорта России от 20.03.2013 N 123)
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду баскетбол (Приказ Минспорта России от 10.04.2013 N 114)
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта футбол (Приказ Минспорта России от 27.03.2013 N 147)

- Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 12.05.2015 № ВМ-04-10/2554;
- программам спортивной подготовки по видам спорта: «тяжёлая атлетика», «каратэ», «волейбол», «бокс», «баскетбол», «футбол»;
- Устава МКУ «СШОР».

1.2. Настоящие Правила определяют основы статуса лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - спортсменов), их права и обязанности как участников тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения спортсменов в МКУ «СШОР».

1.3. Настоящие Правила находятся у каждого тренера, размещаются на информационном стенде в МКУ «СШОР» и в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте МКУ «СШОР». Спортсмены и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами.

Разъяснение их содержания возложено на тренеров МКУ «СШОР».

1.4. Настоящие Правила принимаются и утверждаются директором «СШОР» на неопределённый срок.

1.5. Настоящие правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МКУ «СШОР».

1.6. В настоящих Правилах используются следующие термины и определения, установленные Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:  
физкультурно-спортивная организация – юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы, осуществляющее деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности;

- **спортсмен** - физическое лицо, занимающееся выбранным видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;

- **тренер** – физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение со спортсменами тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;

- **спортивная подготовка** - тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направленный на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании муниципального задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;

- **программа спортивной подготовки** - программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную

подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- **федеральные стандарты спортивной подготовки** - совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно - прикладных, служебно-прикладных и национальных видов спорта), обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку;

1.6. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в содержании новой редакции Правил, в порядке, предусмотренном п.1.5, настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

## **II. Режим тренировочного процесса**

2.1. При осуществлении спортивной подготовки установлены следующие этапы и периоды:

1) этап начальной подготовки - 3 года;

периоды: первый год подготовки; свыше первого года подготовки;

2) тренировочный этап (этап спортивной специализации) - 5 лет;

периоды: начальной специализации до 2- лет;

углубленной специализации свыше 2-х лет;

3) этап совершенствования спортивного мастерства - без ограничений;

4) этап высшего спортивного мастерства - без ограничений.

2.2. В соответствии с Уставом тренировочный процесс в МКУ «СШОР» начинается с 1-го сентября и заканчивается 31-го июня текущего года.

2.3. Тренировочный процесс в МКУ «СШОР» ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель - тренировочные занятия, непосредственно в условиях спортивной школы и 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля, тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам.

2.4. Режим тренировочных занятий регулируется расписанием занятий групп спортивной подготовки. Расписание утверждается директором МКУ «СШОР».

2.5. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки спортсменов и не может превышать:

- в группах начальной подготовки первого года обучения — 2-х академических часов;

- в группах начальной подготовки свыше одного года обучения и в группах тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) - 3-х академических часов;

- в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, где нагрузка составляет более 20 часов в неделю, - 4-х академических часов, а при двухразовых тренировках в день - 3-х академических часов.

- В МКУ «СШОР» тренировочные занятия проводятся следующим образом:
- в группах начальной подготовки первого года обучения – 3 тренировочных занятия в неделю продолжительность 2 академических часа;
  - в группах начальной подготовки свыше одного года обучения - 4 тренировочных занятия в неделю, из которых 3 тренировки продолжительностью 2 академических часа и одна тренировка 3 академических часа;
  - в группах тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) до двух лет обучения - 6 тренировочных занятий продолжительностью 2 академических часа;
  - в группах тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) свыше двух лет обучения - 6 тренировочных занятий продолжительностью 3 академических часа;
  - в группах совершенствования спортивного мастерства - 12 тренировочных занятий в неделю, из которых 6 тренировочных занятий, продолжительностью 1 академический час (зарядка) и 6 тренировочных занятий, продолжительностью 3 академических часа.
  - в группах высшего спортивного мастерства - 12 тренировочных занятий в неделю, из которых 4 тренировочных занятия, продолжительностью 2 академических часа и 8 тренировочных занятий, продолжительностью 3 академических часа.

2.6. Лица, проходящие спортивную подготовку в МКУ «СШОР», должны приходить на тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до его начала. Опоздание на тренировочное занятие недопустимо.

### **III. Права и обязанности спортивной школы олимпийского резерва, осуществляющей спортивную подготовку**

3.1. Спортивная школа олимпийского резерва, осуществляющая спортивную подготовку, в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки вправе:

- разрабатывать и утверждать программы спортивной подготовки, принимать локальные нормативные акты, связанные с процессом спортивной подготовки;
- осуществлять отбор лиц для их спортивной подготовки в установленном законодательством о физической культуре и спорте Российской Федерации порядке приема лиц в физкультурно-спортивные организации, осуществляющие спортивную подготовку;
- осуществлять иные права в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

3.2. Спортивная школа олимпийского резерва, осуществляющая спортивную подготовку, обязана:

- соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки;
- качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение лицом



спортивной подготовки под руководством тренера, тренеров по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в соответствии с реализуемыми программами спортивной подготовки;

- обеспечивать участие лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- осуществлять медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля, за счет средств, выделяемых организации, осуществляющей спортивную подготовку, на выполнение государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке либо получаемых по договору об оказании услуг по спортивной подготовке;

- реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку, под роспись с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующим виду или видам спорта;

- осуществлять материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий за счет средств, выделенных организации на выполнение муниципального задания на оказание услуг по спортивной подготовке, либо средств, получаемых по договору оказания услуг по спортивной подготовке;

- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку и участвующих в спортивных соревнованиях, под роспись с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании;

- направлять лиц, проходящих спортивную подготовку, а также тренеров в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организаций, осуществляющих спортивную подготовку и созданных Российской Федерацией, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях;

- оказывать содействие в организации физического воспитания, а также физкультурных мероприятий, комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся в образовательных организациях,

реализующих основные общеобразовательные программы, профессиональные образовательные программы, на основе договоров, заключаемых между организацией, осуществляющей спортивную подготовку, и такими образовательными организациями;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

#### **IV. Права и обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку в МКУ «СШОР»**

4.1. Лицо, проходящее спортивную подготовку в СШОР, имеет право на:

- выбор программы спортивной подготовки по виду спорта;
- бесплатное прохождение спортивной подготовки по избранному виду спорта в соответствии с муниципальным заданием МКУ «СШОР» утвержденным учредителем (Местной администрацией Эльбрусского муниципального района КБР) на текущий год и плановый период;
- пользование объектами спорта МКУ «СШОР», необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий;
- участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- включение в состав спортивных сборных команд МКУ «СШОР», КБР, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- обращаться к администрации МКУ «СШОР» с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса спортивной подготовки и любым другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов;
- защиту своих персональных данных;
- ознакомиться с Уставом, с программами спортивной подготовки, Правилами приема, перевода и отчисления и другими нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в МКУ «СШОР»;
- получение дополнительных (в том числе платных) услуг;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о

физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами МКУ «СШОР».

4.2. Лицо, проходящее спортивную подготовку в МКУ «СШОР», обязано:

- выполнять требования Устава МКУ «СШОР», настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, систематически посещать тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий. В случае пропуска занятий по какой-либо причине (болезнь, посещение репетитора, отпуск и т.д.) поставить в известность тренера и принести подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление от родителей (законных представителей) и т.д.);
- соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в МКУ «СШОР», во время участия в спортивных мероприятиях, соревнованиях, тренировочных занятиях, тренировочных сборах и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать требования санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;
- своевременно проходить медицинский осмотр;
- принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарю спортивных мероприятий, соревнований и тренировочных сборов;
- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других спортсменов и сотрудников МКУ «СШОР», окружающих во время пребывания в МКУ «СШОР», и вне его в других общественных местах во время проведения тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований;
- выполнять указания тренера и других работников МКУ «СШОР», соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой спортивной подготовки; поддерживать уровень физического развития и физической подготовленности;
- незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других спортсменов, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия;
- бережно относиться к имуществу и эффективно использовать оборудование и инвентарь МКУ «СШОР», поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях спортивной школы, соблюдать чистоту на территории спортивной школы, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;
- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- соблюдать надлежащую чистоту во всех помещениях и уважать порядок,

который обеспечивает технический персонал;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами МКУ «СШОР».

#### **V. Поощрения за успехи в спортивной деятельности**

5.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни МКУ «СШОР» для лиц, проходящих спортивную подготовку в «СШОР», устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение Почетной грамотой;
- награждение ценным подарком;

Направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена.

Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения лица, проходящего спортивную подготовку в «СШОР», и его родителей (законных представителей).

#### **VI. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка**

6.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов «СШОР», регулирующих процесс спортивной подготовки, за невыполнение тренировочного плана по неубажительной причине, систематические прогулы тренировочных занятий, к лицам, проходящим спортивную подготовку в «СШОР», могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из МКУ «СШОР».

6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

При выборе меры дисциплинарного взыскания должна учитываться тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов лиц, проходящих спортивную подготовку в «СШОР», советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних лиц, проходящих спортивную подготовку в «СШОР».

6.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к лицам, проходящим спортивную подготовку в «СШОР» во время их болезни, каникул.

6.4. До применения меры дисциплинарного взыскания организация, осуществляющая тренировочный процесс, должна затребовать от лица, проходящего спортивную подготовку в «СШОР» письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение лицом, проходящим спортивную подготовку в «СШОР», не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение лица, проходящего спортивную подготовку в «СШОР», от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.



6.5. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия лица, проходящего спортивную подготовку в «СШОР», указанного в пункте 5.3 настоящего Порядка, а также времени, необходимого на учет мнения советов лиц, проходящих спортивную подготовку в «СШОР», советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов «СШОР», но не более семи тренировочных дней со дня представления директору «СШОР» мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

6.6. Лицо, проходящее спортивную подготовку в «СШОР», может быть отчислено из школы в следующих случаях:

- по собственной инициативе и (или) инициативе законного представителя, на основании личного заявления и (или) заявления одного из родителей (законных представителей), с указанием причин, повлекших за собой такое решение;
- по инициативе МКУ «СШОР»;
- в связи с окончанием прохождения спортивной подготовки в МКУ СШОР».

6.7. Основанием для отчисления по инициативе «СШОР» является:

- невыполнение требований к результатам спортивной подготовки на Соответствующем этапе, предъявляемых федеральными стандартами по избранному виду спорта, за исключением случаев, когда Тренерским советом «СШОР» принято решение о предоставлении возможности повторного прохождения спортивной подготовки на данном этапе, но не более одного раза;
- нарушение Устава МКУ «СШОР»;
- нарушение Правил внутреннего распорядка «СШОР»;
- невозможность по медицинским показаниям заниматься избранным видом спорта (при наличии соответствующего заключения);
- установление использования или попытки использования лицом, проходящим спортивную подготовку в «СШОР», субстанции и (или) метода, которые включены в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте;
- пропуск более 40% в течение месяца тренировочных занятий без уважительных причин;
- в других случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

6.8. Отчисление из «СШОР» применяется к лицу, проходящему спортивную подготовку, если меры дисциплинарного характера не дали положительного результата и дальнейшее его пребывание в «СШОР» оказывает отрицательное влияние на других лиц, проходящих спортивную подготовку, нарушает их права и права работников «СШОР».

6.9. Отчисление может производиться после окончания этапа подготовки и (или) в течение текущего календарного года.

6.10. Не допускается отчисление лица, проходящего спортивную подготовку во время болезни, если об этом было достоверно известно тренеру и

(или) администрации «СШОР» и при наличии документального подтверждения заболевания.

6.11. Решение об отчислении лица, проходящего спортивную подготовку в «СШОР», принимается Тренерским советом.

6.12. Решение об отчислении оформляется приказом директора МКУ «СШОР». Копия приказа об отчислении предоставляется отчисленному и (или) его родителям (законным представителям) в течение 3-х дней с даты подачи письменного заявления о предъявлении такого требования.

6.13. Восстановление в «СШОР» для прохождения спортивной подготовки за счет средств бюджета производится в порядке, установленном правилами приема в МКУ «СШОР».