

## ВОСПИТАНО ПЯТЬ МАСТЕРОВ СПОРТА РОССИИ

Десять лет назад в селе Жанхотеко открылся филиал отделения тяжёлой атлетики Спортивной школы олимпийского резерва Эльбрусского района. Это стало возможным благодаря инициативе председателя районного Комитета по физической культуре и спорту Магомед Жаппуева, который проявляет большую заинтересованность в развитии спорта в сельских населённых пунктах.

Пошёл навстречу директор местной школы Борис Соттаев, предоставивший для зала тяжёлой атлетики старое здание образовательного учреждения. На его переоборудование и ремонт выделил средства бывший глава администрации Баксанского района Артур Каздохов. Помогли, чем могли, сельчане. Помимо тренировочного зала были оборудованы тренерская комната, раздевалка, баня и душевая. Спорткомитет выделил помосты, штанги, словом, появилось все необходимое для ведения учебно-тренировочного процесса.

Заниматься с детьми взялся опытный наставник Муаед Шаов. В своё время он сам выходил на помост, добивался хороших результатов - победил в первенстве КБАССР, выиграл летнюю спартакиаду республики. Потом стал заниматься с детьми в спортзале, размещавшемся в то время в подтрибунном помещении тырнаузского городского стадиона. Его воспитанники проявляли себя тогда в первенствах республики, некоторые стали участниками всесоюзных соревнований.

И вот десять лет назад Шаов продолжил тренерскую карьеру. Открытие зала тяжёлой атлетики стало заметным событием, ведь до этого спортивных объектов в селе не было, и ребятам практически нечем было заняться в свободное от учёбы время. Желających попробовать свои силы оказалось много, пришли и дети из соседнего сельского поселения Лашкута. Записались в секцию ребята разного возраста, поэтому Муаед разделил их на три группы. Что-то новое, особенно в сельском населённом пункте, всегда вызывает интерес. Как рассказал наставник, его подопечные первое время собирались в ожидании тренировки задолго до её начала. И позже, когда уже обвыклись, с удовольствием ходили в зал и с большим желанием занимались. Неудивительно, что они прогрессировали быстро, и уже вскоре стали проявлять себя в районных соревнованиях. Затем пришли успехи на республиканском уровне.

Первым из воспитанников Шаова заявил о себе Мурат Узденов. Когда ему было шестнадцать лет, он занял третье призовое место в первенстве Северо -Кавказского федерального округа. На тренировках поднимал вес, соответствующий нормативу мастера спорта. Перспективных ребят оказалось немало. В соревнованиях разного уровня стали показывать хорошие результаты Расул Гулиев, Аслан Каскулов, Алим Шогенов, Азамат Тлизамов, Расул Соттаев и другие.

В тот период село Жанхотеко впервые провело у себя соревнования по тяжелой атлетике – республиканские сельские игры. Они вызвали большой интерес у сельчан. Было много участников, среди почетных гостей – представители спортивной общественности из Нальчика, Эльбрусского и Баксанского районов. Воспитанники Муаеда Шаова не подкачали, заняли семь первых мест, не остались без наград и другие, выходявшие на соревновательный помост. Кумиром для ребят стал земляк, двукратный призёр Олимпийских игр Хаджимурта Аккаев, и зародилась у них мечта – достичь больших высот в спорте и, конечно же, стать участниками Игр четырёхлетия.

До выдающихся результатов сельские атлеты, понятное дело, ещё не доросли, но то, что за столь короткое время в филиале подготовлено пять мастеров спорта, шесть кандидатов в мастера и много перворазрядников, говорит о плодотворной работе Муаеда Шаова и о том, с каким желанием, можно даже сказать, рвением тренируются его подопечные. Наставник отметил, что заниматься с сельскими детьми проще. Они не избалованы разными видами времяпровождения, привыкли к физическим нагрузкам, помогая родителям по хозяйству. У них серьёзное отношение к учебно-тренировочному процессу: работают всегда в полную силу, и ленивых среди них нет. Главное найти с ними общий язык, и это ему удается. Неудивительно, что наиболее плодотворно работающим в нашей республике в последние годы тренером по тяжёлой атлетике специалисты называют именно Шаова. Его воспитанники, добиваясь высоких результатов в соревнованиях разного уровня, всё время на виду.

Если же говорить конкретно, то много уже достижений у Мурата Узденова. Он трижды побеждал в первенствах России среди юношей, неоднократно завоёвывал награды разного достоинства юниорского и молодёжного первенств, Всероссийской спартакиады молодёжи, два раза выигрывал первенство страны среди студентов. В активе Алима Шогенова – две победы в юношеском и одна в юниорском первенстве России. Аслан Каскулов был вторым на юношеском и выиграл первенство страны среди юниоров. На верхнюю ступень пьедестала по результатам юниорского и молодёжного первенств России поднимался Альберт Кипов, на его счету также бронзовая медаль первенства страны среди молодёжи. В первенствах Кабардино – Балкарии среди юношей, юниоров и молодёжи постоянно добивался успехов Расул Гулиев. Недавно он победил в юниорском первенстве России. Все эти ребята – мастера спорта. Есть основания рассчитывать на их успешные выступления и в этом году.

Тем временем подрастает новое поколение юных атлетов. Вторым призёром первенства страны среди юношей стал Тамерлан Гулиев. Среди наиболее перспективных юных спортсменов тренер назвал Ислама Дадуева, Мурата Барасбиева, Алима Джаппуева, Таулана Богатырёва, Тамерлана Джаппуева, Мансура Шомахова, Тамерлана и Кантемира Тезовых. Они показали хорошие результаты в республике, а через год – два кто-то из них может выйти и на всероссийский уровень. Об этом говорит, в частности, тот

факт, что в последнее время практически все воспитанники Шаова, участвующие в соревнованиях, занимают первое или призовые места.

- Сейчас у меня занимаются до тридцати ребят, - делится Муаед Шаов.  
- Каждый год приходят новички, среди которых бывают даже дети семи – восьми лет. Не отказываю никому, и каждому даю посильные задания. Конечно, не все смогут в будущем достичь каких-то значимых результатов. Но уже то, что они при деле и развиваются физически, много значит. Всегда нахожу поддержку со стороны председателя районного спорткомитета Магомеда Жаппуева, и это в немалой степени способствует тому, что мои воспитанники уже достигли многого.