

«ЗОЛОТО» И «СЕРЕБРО» С МОСКОВСКОГО ПОМОСТА

В рамках двадцать девятых Московских студенческих спортивных игр в столице состоялись Всероссийские соревнования среди студентов по тяжёлой атлетике. Они проходили в течении четырёх дней в восьми весовых категориях.



В весе до 150 килограммов уверенную победу одержал воспитанник МКУ ДОД «СДЮСШОР» Эльбрусского района Мурат Узденов, который обучается сейчас в одном из ВУЗов Москвы. В рывке он поднял 165, толчке – 187 килограммов и с суммой 352 килограмма стал недосягаем для соперников. Во втором упражнении в последнем своём подходе атлет справился с весом 192 килограмма, но просрочил время при выполнении упражнения, и результат не был засчитан судьями.

Тренер Мурата – Муаед Шаов сообщил, что к этим соревнованиям его воспитанник специально не готовился, они стали одним из этапов подготовки к предстоящему в начале июля во Владимире первенству России среди юниоров до двадцати трёх лет.

Успешно выступил на московском помосте ещё один воспитанник Шаова – Алим Шогенов. В его весовой категории до 85 килограммов награды оспаривали 26 спортсменов. Алим успешно использовал все шесть подходов и с суммой 315 килограммов (рывок – 140, толчок – 175 кг) стал серебряным призёром. Отметим также, что Алим к своему результату, показанному на недавнем юниорском первенстве России, где он завоевал «бронзу», добавил четыре килограмма.